ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СТАНДАРТИЗАЦИИ МЕТРОЛОГИИ И ИСПЫТАНИЙ В Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ» (ФБУ «РОСТЕСТ-МОСКВА»)
ЦЕНТР ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ № 300
Аттестат аккредитации № RA.RU.21АЗ43 от 23.03.2016
117418, г. Москва, Нахимовский проспект, д.31
Тел. (499) 668-28-80, факс (499) 124-99-96, E-mail: foodtest@rostest.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Центра
О.Л. Воронцова

ОТЧЕТ ОБ ИССЛЕДОВАНИИ № 300-13/299-1 от 01.09.2020

1 Общая информация

Наименование продукции: Шампунь восстанавливающий с биоидентичными церамидами. Линия «Time to grow»

Маска-прешампунь «Глубокое очищение». Линия «Time to grow»

Активный лосьон для стимуляции роста волос. Линия «Time to grow»

Натуральный стимулятор для утолщения и роста волос «Био-энерджи». Линия «Time to grow»

Био-сыворотка «Здоровая укладка». Линия «Time to grow»

Заявитель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНЫХ МЕТОДИК В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ ИМ. М.Я. МУДРОВА» (ООО МИИЭМ), 125040, Российская Федерация, г. Москва, 1-я ул. Ямского поля, д. 15, стр. 2, оф. 302А; email: datacell@yandex.ru; тел.: +7-915-3534140

Изготовитель: Закрытое акционерное общество «Лаборатория ЭМАНСИ» (ЗАО «Лаборатория ЭМАНСИ») Юридический адрес: 119049, Российская Федерация, г. Москва, 1-й Люсиновский пер., д. 3-Б, ком. 1. Адрес места осуществления деятельности: 115201, Российская Федерация, г. Москва, 1-й Котляровский пер., д. 3 по заказу правообладателя Общества с ограниченной ответственностью «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНЫХ МЕТОДИК В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ ИМ. М.Я. МУДРОВА» (ООО МИИЭМ), 125040, Российская Федерация, г. Москва, 1-я ул. Ямского поля, д. 15, стр. 2, оф. 302А; email: datacell@yandex.ru; тел.: +7-915-3534140

Исследуемые свойства: Объективно врачом:
активация роста волос (повышение плотности волос, увеличение доли волос в анагене);
снижение степени выраженности себорейного дерматита;

	повышение прочности волоса; повышение эластичности волоса (упругость); утолщение стержня волоса (диаметр волоса в поперечном сечении); повышение блеска Субъективно пробантами в баллах от 1 до 5: снижение объема выпадения волос, повышение густоты волос, повышение качества волос (блеск, объем, гладкость)
Дата выпуска:	30.08.2019 (Шампунь восстанавливающий с биоидентичными церамидами. Линия «Time to grow») 27.08.2019 (Маска-прешампунь «Глубокое очищение». Линия «Time to grow») 27.08.2019 (Активный лосьон для стимуляции роста волос. Линия «Time to grow») 25.09.2019 (Натуральный стимулятор для утолщения и роста волос «Био-энерджи». Линия «Time to grow») 20.10.2019 (Био-сыворотка «Здоровая укладка». Линия «Time to grow»)
Срок годности:	Срок годности – 36 мес. Хранить при температуре от +5°С до +25°С
Сопроводительный документ:	Заявка на проведение испытаний б/н от 13.01.2020
Испытания проводились:	15.02.2020 - 15.08.2020
Метод исследований:	Трихоскопия, дермоскопия, оценка на основе профессиональных суждений врача трихолога (подробное описание в разделе 4)
НД на метод:	Инструкция по экспериментально-клинической апробации косметических средств МЗ СССР от 09.06.1986
Общее количество страниц:	15

2 Описание продукции (в соответствии с маркировкой)

Ингредиентный состав:

Маска-прешампунь «Глубокое очищение». Линия «Time to grow»: Deionized water, Glycolic acid, Capric/Caprylic Triglycerydes, Ethoxydiglycol, Glycerin, PEG-20 methyl glucose sesquistearate, Urea, Cetearyl alcohol, Salicylic acid, Methyl glucose sesquistearate, Menthol, Carbomer, Sodium hydroxide, glyceryl laurate, Zinc PCA, Hamamelis virginiana bark/leaf extract, Quercus infectoria gall extract, Arginine, Leucine, Fragrance, Xanthan gum, Disodium EDTA

Шампунь восстанавливающий с биоидентичными церамидами. Линия «Time to grow»: Deionized water, Disodium cocoyl glutamate, Decyl-glucoside, Propandiol, Sodium lauryl sarcosinate, Cocamidopropyl pg-dimoniumchlorid phosphate, Polysorbate 20, Cetrimonium chloride, Hydroxypropyl guar,

Quaternium - 80, 5-cimen-5- ol, Gyceryl laurate, Ceramide 3, ceramide 6, ceramide 1, Phytosphingosine, Cholesterol, Sodium lauroyl lactylate, carbomer, Xanthan gum, Green tea extract, Horse chestnut saponins, Fragrance, Citric acid, Benzyl alcohol

Био-сыворотка «Здоровая укладка». Линия «Time to grow»: Deionized water, Aloe barbadensis leaf juice, Glycerin, Hydrolyzed glycosaminoglycans, Hydrolyzed oat protein, Hyaluronic acid, Ginkgo biloba leaf extract, Vitis vinifera leaf extract, Cellulose gum, Carrageenan, Ceratonia siliqua gum, Sucrose, Fragrance, Benzyl alcohol, Glyceryl laurate

Активный лосьон для стимуляции роста волос. Линия «Time to grow». Серия «Home edition»: Deionized water, Phospholipids, Sphingolipids, Panthenyl Ethyl ether, Milk protein, Lactose, Inositol, Acetyl cysteine, Acetyl methionine, Sodium citrate, Polysorbate 20, Glycerin, Serenoa serrulata fruit extract, Creatine, Niacinamide, Methylsulfonylmethane, Pinanediol, Camphanediol, 1.3-butylene glycol, Hydrolyzed milk protein, Adenoside triphosphate, Dipotassium glycyrrhizinate, Niacinamide, Calcium pantothenate, Sodium ascorbyl phosphate, Tocopheryl acetate, Pyridoxine HCl, Maltodextrin, Silica, Sodium starch octenylsuccinate, Lecithin, Camellia sinensis L., Microcrystalline cellulose, Quaternium-22, Polyglyceryl-3 caprate, Cocamidopropyl betaine, Menthol, O-cymen-5-ol, Parfume, Ascorbic acid, Citric acid, Glycolipids, Glycerin, Bioflavonoids

Натуральный стимулятор для утолщения и роста волос «Био-энерджи». Линия «Time to grow»: Deionized water, Carboxyethyl aminobutyric acid, propanediol, Butylene glycol, dextran, Acetyl tetrapeptide-3, trifolium pretense, Ethoxydiglycol, Pentylene glycol, Adenosine, Niacinamide, Tocopheryl acetate, Glycerin, Serenoa serrulata fruit extract, Aloe barbadensis, Gluconolactone, Sodium benzoat, Calcium gluconate, Acrylates/vinyl isodecanoate crosspolymer, Grape seed, Disodium EDTA, Ginkgo biloba leaf extract.

Основные заявленные, в т.ч. потребительские свойства: Активация роста волос (повышение плотности роста волос, утолщение стержня волоса, увеличения количества волос в анагене); повышение прочности и эластичности волоса (упругость)

Способ применения: Для лиц старше 14 лет.

Нанесите шампунь на влажные волосы, равномерно распределите по волосам, вспеньте. Мягко помассируйте кожу головы кончиками

	пальцев и тщательно смойте. При необходимости повторите. Для достижения максимального эффекта рекомендуется использовать шампунь совместно с маской-прешампунь. Используйте активный лосьон и натуральный стимулятор после шампуня. Бережно отожмите волосы и нанесите активный лосьон или натуральный стимулятор на волосы по всей длине. Используйте био-сыворотку для укладки (по мере необходимости). Нанесите на волосы по всей длине и используйте бытовое устройство для укладки (фен, щетка, щипцы и т.д.)
Особые рекомендации:	Предостережение: только для наружного применения. При попадании в глаза тщательно промыть их водой.

3 Условия проведения испытаний

3.1 Условия проведения измерений:
Измерения показателей функционального состояния волос и кожи головы исследуемых субъектов (пробантов) проводились при рекомендуемой температуре (22±4)°С и стандартной влажности воздуха в помещения, после адаптации пробанта к микроклимату.

3.2 Зона тестирования **-** Волосистая часть головы

3.3 Статистический критерий обоснования численности исследуемых субъектов – относительная погрешность измерений ε ≤ 10 %.

3.4 Требования к исследуемым субъектам (пробантам):

Общее количество	39 человек - испытуемые группы (группа А с 1 стадией АГА по Людвигу – 23 человека, группа В со 2 стадией АГА по Людвигу – 16 человек) 13 человек контрольные группы (плацебо) (группа А с 1 стадией АГА по Людвигу – 6 человека, группа В со 2 стадией АГА по Людвигу – 7 человек)
Половая принадлежность	Женщины ☑ Мужчины ☐
Возраст (лет)	25-45
Требования к типу кожи головы и волос	Отсутствуют
Состояние волосистой части головы	Андрогенетическая алопеция (АГА) по женскому типу с диффузным истончением области макушки при сохранении лобной линии роста волос (модель Людвига) 1-2 стадии Состояние волосистой части головы, при котором в волосяных фолликулах увеличивается доля

	клеток, несущих исключительно структурную функцию, что приводит к склерозу - усиленному развитию компонентов соединительной ткани, что ведет в свою очередь к ослаблению специфических функций, истончению и значительной потере волос. Выражается в сокращении абсолютного количества волосяных фолликул, уменьшении периода анафазы, уменьшении диаметра стержней волос, увеличением продолжительности фазы кенагена. Структура волос: любое состояние, допустимы поврежденные, тусклые, безжизненные, разрушенные, сухие
Особые рекомендации	Отсутствие гормональных отклонений, отсутствие снижения уровня сывороточного ферритина. Отсутствие менопаузы. Отсутствие генетических заболеваний.

3.5 Использования испытуемых средств

В начале исследования каждому пробанту в испытуемых группах выдавали необходимое количество каждого средства линии «Time to grow». Пробанты использовали средства в домашних условиях. Способ нанесения – в соответствии с рекомендациями изготовителя. Частота использования в соответствии с программой исследования - восстанавливающий Шампунь восстанавливающий ежедневно, Маска-прешампунь 2 раза в неделю, Био-сыворотка «Здоровая укладка» по мере необходимости. Далее в соответствии со стадией АГА применяли Активный лосьон и натуральный стимулятор «БиоЭнерджи»: пробанты с 1 стадией по Людвигу - чередовали через день Активный лосьон и Натуральный стимулятор «БиоЭнерджи»; пробанты со 2 стадией по Людвигу – ежедневно утром наносили натуральный стимулятор «БиоЭнерджи», вечером Активный лосьон.

В контрольных группах выдавались нейтральные средства, не содержащие активных ингредиентов, способных оказывать влияние на активацию роста волос (плацебо), под видом косметических средств линии «Time to grow». Пробанты пользовались средствами плацебо в соответствии с программами для испытуемых групп.

Пробантам испытуемых и контрольных групп не разрешалось использовать другие препараты (любые наружные средства, включая косметические и лекарственные средства или для употребления внутрь, включая БАДы, фармацевтические препараты, проведение инъекций) для роста волос за 4 недели, предшествующие исследованию и во время исследования.

3.6 Периодичность тестирования исследуемых параметров.

Общая продолжительность использования испытуемых средств составляла 24 недели (шесть месяцев).

Результаты испытаний фиксировали в начале, середине и конце исследования.

4 Методики проведения испытаний

4.1 Средний диаметр стержня волоса (утолщение стержня волоса)
Диаметр стержня волоса определяли при помощи трихометра поперечного сечения при 200-кратном увеличении камеры.

4.2 Повышение плотности волос
Плотность волос определяли путем снятия фототрихограммы с подсчетом количества волос на 1 кв.см. при 60-кратном увеличении.

4.3 Доля волос в анагене
Долю волос в анагене определяли путем снятия фототрихограммы с подсчетом количества волос в ангене относительно общего количества волос на участке 8х8мм при 60-кратном увеличении в теменной зоне (в зоне выраженного истончения волос).
В избранных зонах на участке 8х8мм. триммером сбриваются волосы. Спустя 3 дня оценивают количество отросших на 1мм. (анагеновых) и оставшихся прежнего размера (телогеновых) волос.

4.4 Прочность волоса
Прочность волоса на разрыв определялась весовым методом: средняя нагрузка, которую выдерживает волос до разрыва.

4.5 Увлажнение кожи головы
Увлажнение кожи головы тестировалось методом корнеометрии.

4.6 Эластичность волоса (упругость)
Упругость волоса определяли путем его механического растяжения. Определяли изменение длины волоса в мм до и после 20-кратного растяжения.

4.7 Блеск
Блеск волос определяли при помощи блескомера.

4.8 Степень выраженности себорейного дерматита
Определялся на приборе для диагностики волос Aramo SG при 200-кратном увеличении камеры.

4.9 После проведения измерений проводили статистическую обработку результатов и дополнительно рассчитывали относительное изменение показателей по сравнению с исходным значением (Δ, %).

4.10 Комплаентность пробантов к терапии оценивались путем анализа результатов анкетирования

Анкета для врача
1 Как вы оцениваете эмоциональное состояние пациента?
А Спокойный Б Раздражительный и настороженный
2 Как вы оцениваете уровень внимания пациента?
А Внимательный. Б Рассеянный
3 Как вы оцениваете последовательность пациента?
1 Последовательный. 2 Хаотично переходит с темы на тему

Анкета для пробанта
1 Верите ли вы в положительный результат курса?
А Верю в положительный результат. Б Не верю, но согласен попробовать
2 Доверяете ли вы специалисту, назначившему курс?
А Доверяю Б Не доверяю полностью, но согласен попробовать

3 Доверяете ли вы качеству средств, применяемых в данном курсе?

А Доверяю качеству средств Б не доверяю полностью, но согласен попробовать

5 Методика оценки результатов

Итоговая комплексная оценка эффективности средств проводилась с учетом объективных измерений и субъективных ощущений пробантов по разработанной градиентной шкале:

Параметр	**Явное улучшение** (улучшение показателя по сравнению с исходным значением)	**Улучшение** (улучшение показателя по сравнению с исходным значением)	**Без значимых изменений** (улучшение показателя по сравнению с исходным значением)	**Ухудшение** (ухудшение показателя по сравнению с исходным значением)
Плотность волос	10%-15%	4%-10%	Менее 4%	На 5% и более снижение
Средний диаметр волос	20%-40%	5%-20%	Менее 4%	На 5% и более снижение
Количество (доля) волос в анагене	10%-20%	5%-10%	Менее 5%	На 5% и более снижение

В качестве дополнительных параметров учитывалось повышение прочности и упругости волос, повышение увлажненности кожи головы, снижение степени выраженности себорейного дерматита.

6 Результаты испытаний

6.1 Результаты анкетирования:

6.1.1 Ощущения пробантов испытуемых групп после 6-месячного применения средств

Положительные отзывы (36 шт)	**Отрицательные отзывы (3 шт)**
- Приятный запах - Волосы легче расчесываются - Волосы стали более тяжелые - Выпадение волос уменьшилось - Волосы стали более густыми - Пробор стал менее заметен - Значительно меньше волос стало оставаться на расческе	- Шампунь пенится меньше, чем обычный, расход в 1,5 раза больше обычного средства для ухода за волосами

6.1.2 Распределение пробантов по показателям комплаентности:

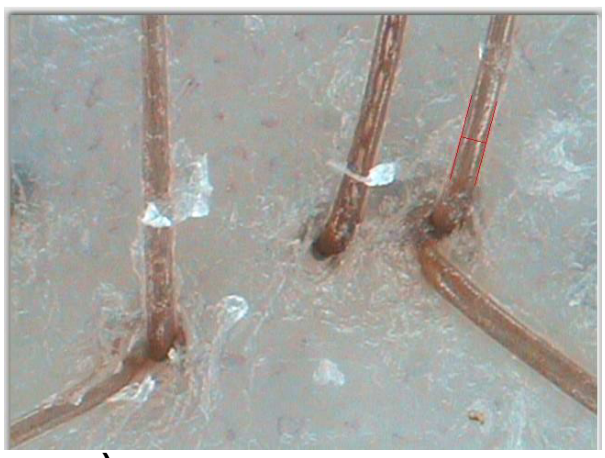
Исследуемый параметр	**Группа**	**Количество человек с высоким уровнем комплаентности** (ответившие А на все вопросы и оцененные исследователем как А)	**Количество человек с низким уровнем комплаентности** (ответившие Б на минимум 2 из 3 вопросов о доверии и оцененные исследователем как Б по минимум 2 вопросам из 3)

Компла-ентность	Группа А исп.	13	10
	Группа А контр.	10	6
	Группа В исп.	4	2
	Группа В контр.	5	2

6.2 Объективные результаты исследований:

6.2.1 Утолщение стержня волоса (диаметр поперечного сечения волоса)

Исследуемый параметр	**Группа**	**Исходное значение**	**После 6-месячного применения**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**
Диаметр поперечного сечения волоса, мм	Группа А исп.	0,085±0,008	0,109±0,009	+28,23
	Группа А контр.	0,088±0,004	0,087±0,004	-1,13
	Группа В исп.	0,079±0,009	0,112±0,007	+41,77
	Группа В контр.	0,076±0,001	0,078±0,005	+2,63

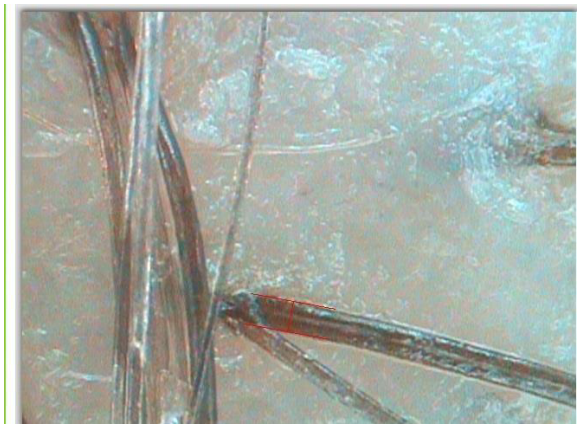


а)

б)

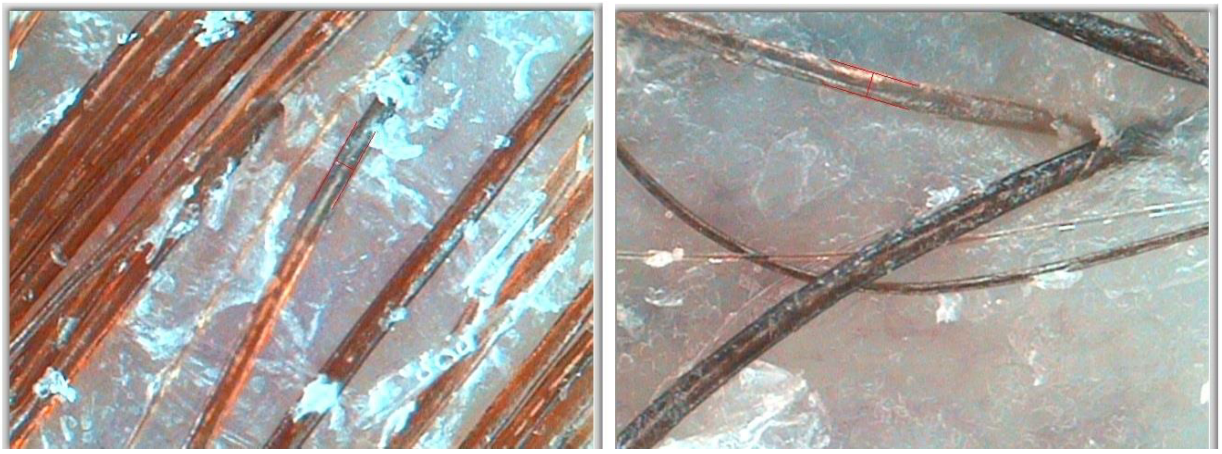
Рис. 1 Сравнение толщины стержня волоса до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении

а)



б)

Рис. 2 Сравнение толщины стержня волоса до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении

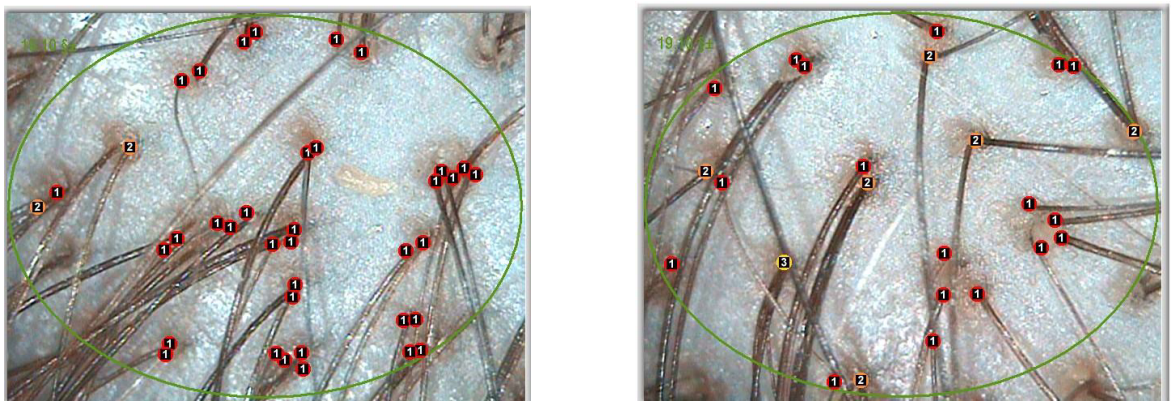


а) б)

Рис. 3 Сравнение толщины стержня волоса до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении

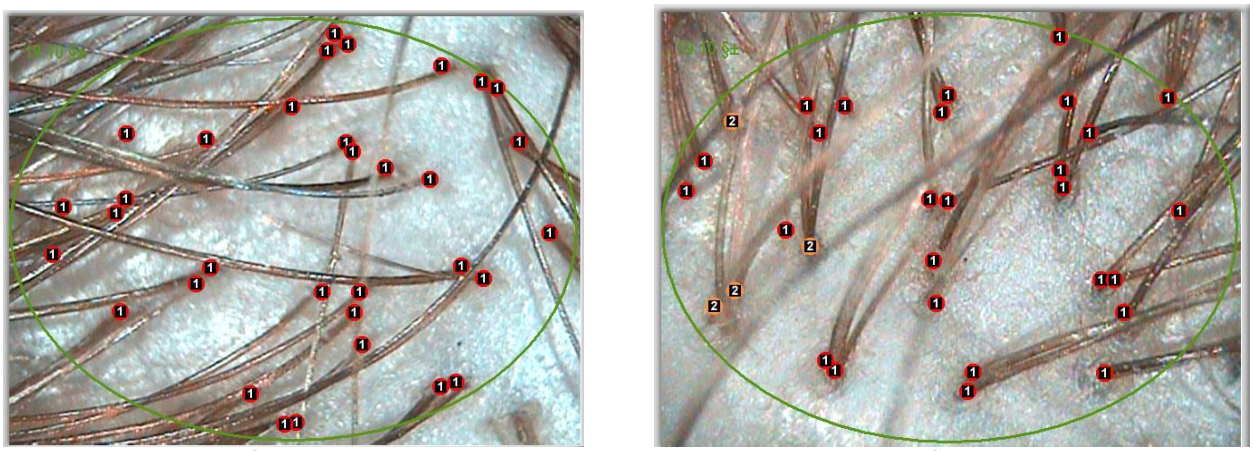
6.2.2 Повышение плотности роста волос (в теменной зоне vertex)

Исследуемый параметр	Группа	Исходное значение	После 6-месячного применения	Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %
Плотность роста волос, вол/см^2	Группа А исп.	269,6±3	302,0±6	+12,01
	Группа А контр.	263,4±4	269,2±5	+2,12
	Группа В исп.	233,8±1	276,1±1	+18,04
	Группа В контр.	241,1±2	234,0±2	-2,94



а) б)

Рис. 4 Изменение плотности роста волос до начала применения (а) и после применения средства (б)



а) б)

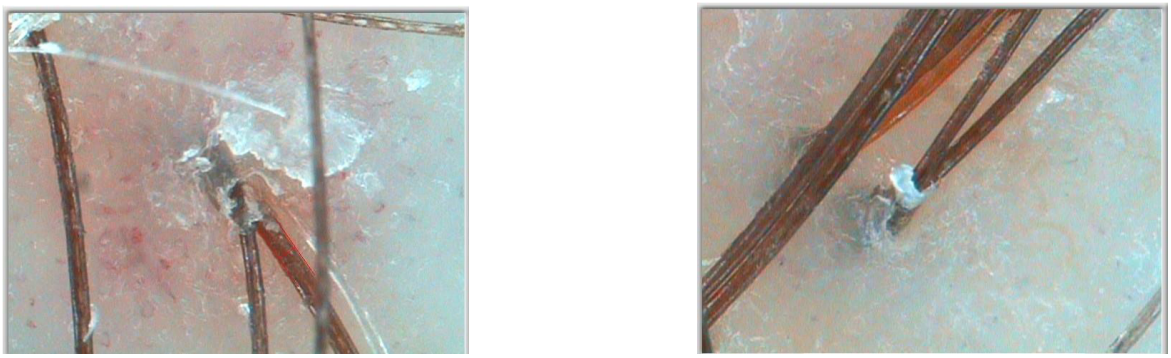
Рис. 5 Изменение плотности роста волос до начала применения (а) и после применения средства (б)

6.2.3 Количество волос в стадии анагена (доля по отношению к общему количеству волос)

Исследуемый параметр	Группа	Исходное значение	После 6-месячного применения	Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %
Доля волос в стадии анагена по отношению к общему количеству волос, %	Группа А исп.	78,1±0,2	88,2±0,6	+12,93
	Группа А контр.	78,3±0,3	79,0±0,1	+0,89
	Группа В исп.	67,8±0,2	79,2±0,4	+16,81
	Группа В контр.	63,5±0,1	65,3±0,1	+2,83

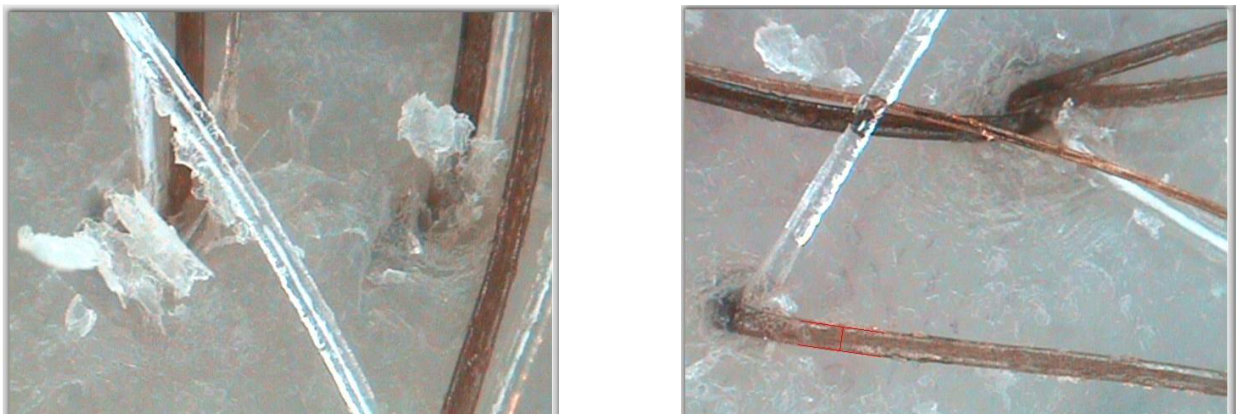
6.2.4 Снижение степени выраженности себорейного дерматита волосистой части головы

Исследуемый параметр	Группа	Исходное значение	После 6-месячного применения	Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/ухудшение) / - (снижение/улучшение), %
Количество себорейных чешуек, шт/см^2	Группа А исп.	177,0±2	31,0±3	-82,48
	Группа А контр.	136,3±3	189,1±2	+38,97
	Группа В исп.	185,1±5	43,1±4	-76,75
	Группа В контр.	179,1±1	186,2±1	+3,91



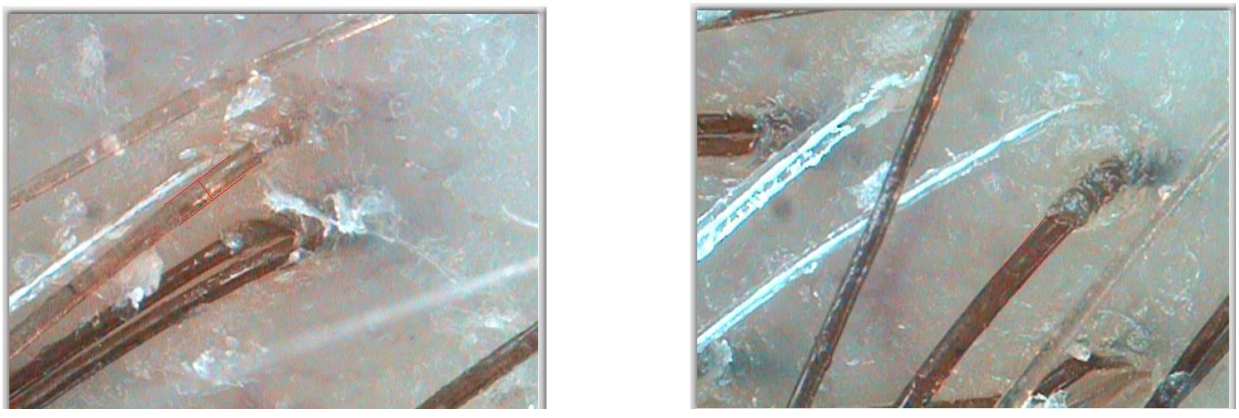
а) б)

Рис. 6 Сравнительная характеристика состояния кожи головы до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении



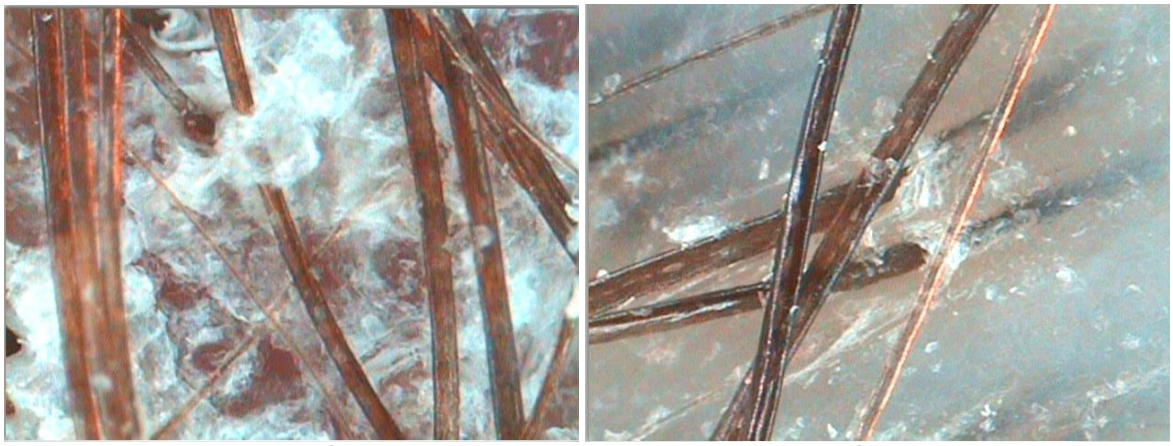
а) б)

Рис. 7 Сравнительная характеристика состояния кожи головы до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении



а) б)

Рис. 8 Сравнительная характеристика состояния кожи головы до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении



а) б)

Рис. 9 Сравнительная характеристика состояния кожи головы до начала (а) и после применения комплекса средств в течение 6 месяцев (б) при 200-кратном увеличении

6.2.5 Прочность волоса на разрыв

Исследуемый параметр	**Группа**	**Исходное значение**	**После 6-месячного применения**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**
Средняя прочность волоса на разрыв, г/волос	Группа А исп.	100,2±0,3	120,4±0,1	+20,15
	Группа А контр.	102,5±0,1	101,3±0,7	-1,17
	Группа В исп.	95,0±0,1	126,4±0,4	+33,05
	Группа В контр.	98,4±0.5	98,2±0,2	-0,20

6.2.6 Блеск

Исследуемый параметр	**Группа**	**Исходное значение**	**После 6-месячного применения**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**
Блеск, единицы блеска	Группа А исп.	21,2±0,2	29,7±0,1	+40,09
	Группа А контр.	20,2±0,1	22,5±0,2	+11,38
	Группа В исп.	20,1±0,3	28,6±0,3	+42,28
	Группа В контр.	19,8±0,3	21,7±0,4	+9,59

6.2.7 Увлажнение кожи головы

Исследуемый параметр	**Группа**	**Исходное значение**	**После 6-месячного применения**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**

Увлажнение, усл. ед.	Группа А исп.	28,3±0,6	31,2±0,9	+10,24
	Группа А контр.	29,6±0,7	29,1±0,1	-1,68
	Группа В исп.	23,4±0,9	30,2±0,5	+29,05
	Группа В контр.	27,1±0,2	29,2±0,4	+7,74

6.2.8 Эластичность (упругость) волоса (необратимая деформация при воздействии нагрузки)

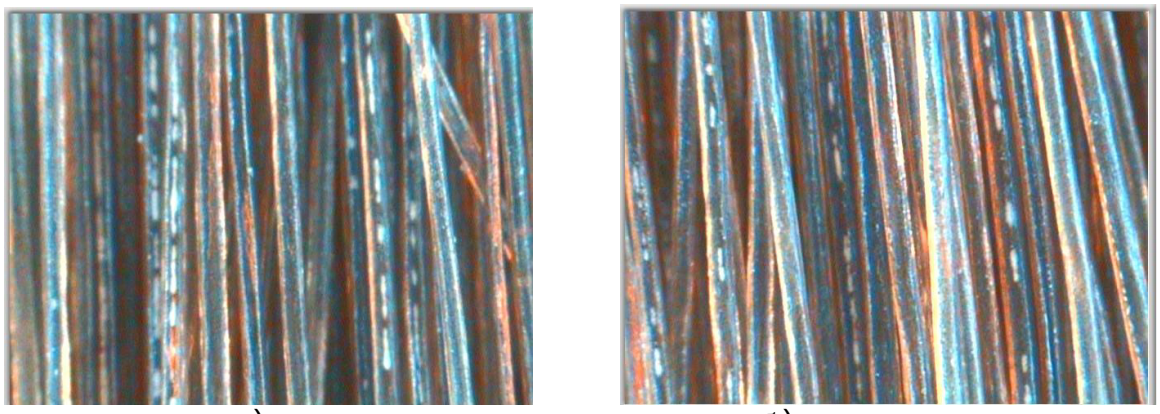
Исследуемый параметр	**Группа**	**Исходное значение**	**После 6-месячного применения**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**
Необратимая деформация волоса под нагрузкой, мм	Группа А исп.	2,5±0,2	8,0±0,3	+220,00
	Группа А контр.	2,9±0,1	2,7±0,6	-6,89
	Группа В исп.	2,3±0,3	7,9±0,4	+243,47
	Группа В контр.	2,5±0,2	2,5±0,1	0

6.2.9 Защита от повреждений (оценка состояния волоса при термическом воздействии на волос)

Исследуемый параметр	**Группа**	**Изменение по сравнению с исходным значением + (увеличение/улучшение) / - (снижение/ухудшение), %**
Защита от повреждений	Группы А и В исп.	Волос разрушается при термическом воздействии, в менее значительной степени, чем до использования средства. Эффект дополнительной защиты проявляется
	Группы А и В контр.	Волос разрушается при термическом воздействии, в той же степени, как без применения средства. Эффект дополнительной защиты не проявляется

а) б)

Рис. 10 Общий вид волоса до (а) и после (б) термического воздействия без применения средства



а) б)

Рис. 11 Степень термического повреждения волос до начала (а) и после (б) использования средства.

Оценка полученных результатов:

Группа А с 1 стадией АГА по Людвигу испытуемая (23 женщины 25-45 лет): у 9 явное улучшение, у 9 улучшение, у 5 без значимых изменений, у 1 ухудшение. Из них пробанты с высоким уровнем комплаентности 13 человек (ответившие А на все вопросы и оцененные исследователем как А): У 7 явное улучшение, у 4 улучшение, у 2 без значимых изменений; пробанты с низким уровнем комплаентности 10 человек (ответившие Б на минимум 2 из 3 вопросов о доверии и оцененные исследователем как Б по минимум 2 вопросам из 3): У 2 явное улучшение, у 4 улучшение, у 3 без значимых изменений, у 1 ухудшение.

Группа В со 2 стадией АГА по Людвигу испытуемая (16 женщин 25-45 лет): у 3 явное улучшение, у 6 улучшение, у 6 без значимых изменений, у 1 ухудшение.
Преобладало утолщение волос и увеличение доли волос в стадии анагена. Плотность волос увеличилась за счет пациенток младшей возрастной группы 25-30 лет с позитивным настроем. Из них пробанты с высоким уровнем комплаентности 10 человек (ответившие А на все вопросы и оцененные исследователем как А): у 2 явное улучшение, у 4 улучшение, у 4 без значимых изменений; пробанты с низким уровнем комплаентности 6 человек (ответившие Б на минимум 2 из 3 вопросов о доверии и оцененные исследователем как Б по минимум 2 вопросам из 3): у 1 явное улучшение, у 2 улучшение, у 2 без значимых изменений, у 1 ухудшение.

Группа А с 1 стадией АГА по Людвигу контрольная (6 женщин 25-45 лет): без значимых изменений либо ухудшение, но в группе с высокой комплаентностью увеличилось количество волос в стадии анагена. Количество волос в анагене в группе в целом также увеличилось до 66%-75% (за счет пробантов до 30 лет с позитивным настроем), в остальном без значимых изменений или ухудшение.

Группа В со 2 стадией АГА по Людвигу контрольная (7 женщин 25-45 лет): без значимых изменений или ухудшение.

Заключение: Результаты исследования клинической эффективности средств для активации роста волос Time To Grow при андрогенетической алопеции у женщин объективно свидетельствуют о том, что они обладают заявленными эффектами по активации роста волос (в повышении плотности волос, значительному увеличению количества волос в стадии анагена), в том числе за счет улучшения микроциркуляции кожи волосистой части головы; по восстановлению и укреплению волос (восстановление стержня волоса и его утолщение, повышение прочности и эластичности волос, снижение

себорейного дерматита, повышение увлажненности кожи головы, повышение блеска).
Также установлена корреляция между уровнем эффективности воздействия средств для активации роста волос с комплаентностью к терапии, выраженной через субъективное восприятие врачом пробантов (пробант спокойный, внимательный, последовательный) и настрой пробантов (верю/не верю в терапию, доверяю/не доверяю врачу, доверяю/не доверяю марке).
В группе комплаентных пробантов эффективность выше. Можно предположить, что низкая комплаентность оказывает влияние на регулярность и тщательность выполнения рекомендаций. Можно предположить, что в данном исследовании пациенты нарушали рекомендованный режим применения, что снизило общую эффективность.
В рамках данного исследования не были использованы физиотерапевтические процедуры, повышающие эффективность средств. Запланирована вторая фаза исследования с использованием физиотерапевтических процедур и сохранением пробантов.

Результаты испытаний распространяются только на представленный образец. Копирование и частичная перепечатка протокола без разрешения Центра запрещена.

Врач трихолог Ваняшина Е.А.